

Человек в ледяной воде.

У него перехватывает дыхание. Голову будто сдавливает железный обруч. Сердце начинает сильно стучать, артериальное давление подскакивает до угрожающих пределов. Мышцы груди и живота рефлекторно сокращаются, вызывая сначала выдох, а затем вдох. Непроизвольный дыхательный акт особенно опасен, если в этот момент голова находится под водой, ибо человек может захлебнуться. Пытаясь защититься от смертельного действия холода, организм включает в работу систему тепло производства - механизм так называемой Холодовой дрожи. Однако через некоторое время этого тепла становится недостаточно, чтобы компенсировать тепло потери, и организм вновь начинает охлаждаться. Скорость охлаждения организма человека, попавшего в воду, зависит, прежде всего, от температуры воды, физического состояния того, кто оказался в воде, его индивидуальной устойчивости к низким температурам, а также от толщины его подкожно-жирового слоя, теплозащитных свойств одежды.

Скорость охлаждения определяет время безопасного пребывания человека в воде. При температуре воды 24°C оно составляет 7-9 ч, при 15°C - 3,5-4,5 ч, при 2-3°C - 10-15 минут, а при минус 2°C - не более 5-8 минут. Конечно, указанные сроки не абсолютны и могут варьироваться в ту или иную сторону.

Так, при морских катастрофах, происшедших в районах с низкой температурой воды (от минус 1 до 9°C), гибель матросов и пассажиров наступала в течение 5-20 минут. Многие исследователи считают, что при температуре 0...10°C время безопасного пребывания человека в холодной воде ограничивается 20-40 минутами.

Необходимо помнить!

Основным поражающим фактором при длительном пребывании человека в холодной воде является переохлаждение организма, т.е. падение температуры тела и «атака» гипотермии под воздействием непрерывного холода, в том числе и после извлечения пострадавшего из воды.

Следовательно, самым важным фактором при спасении людей из холодной воды является время. В такой ситуации счет идет на минуты. Необходимо быстро оценить обстановку и принять грамотное решение: как помочь человеку в данной ситуации. Действовать надо решительно, так как пострадавший быстро коченеет в ледяной воде, к тому же намокшая одежда тянет его вниз.

При оказании помощи терпящим бедствие на неокрепшем льду необходимо соблюдать следующие правила:

перед тем как сойти с берега на лед, надо внимательно осмотреться, наметить маршрут движения;

не выходить на поверхность замерзшего водоема с крутых берегов, вблизи выступающих на поверхность кустов и камышей, в местах стока в водоем теплых промышленных отбросов;

не выходить на тонкий и рыхлый лед в местах, где водоросли вмерзли в лед;

обходить площадки, покрытые толстым слоем снега (под снегом лед всегда тоньше)
обходить места, где бьют ключи (там тоже лед тоньше), где быстрое течение или где в реку или озеро впадает ручей;

особенно осторожно надо спускаться с берега, так как лед водоёма может не соединяться с сушей, между ними возможны трещины.