

## Эпидемиологическая ситуация по ОРВИ, гриппу.

На 05.12.2017 г. за 48 неделю года в Мошковском районе зарегистрировано 58 случаев заболеваемости ОРВИ, показатель составил 14,2 на 10 тыс. населения, что ниже эпидпорога на 62 %. Количество обратившихся увеличилось по сравнению с прошлой неделей на 18%. Удельный вес детей до 14 лет составляет 77% от общего количества заболевших ОРВИ. Среди детского населения наибольшее количество заболевших ОРВИ приходится на возрастную группу 3-6 лет – 62%. Случаев гриппа не зарегистрировано.

На территории Новосибирской области проводится мониторинг за циркуляцией вирусов среди людей с признаками ОРВИ и гриппа. Методом быстрой лабораторной диагностики обследовано 284 человека, обнаружены РНК 12 вирусов не гриппозной этиологии (11 вирусов парагриппа и 1 аденовирус).

Привито против гриппа в Мошковском районе 18630 человек, что составляет 45 % от населения.

Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Новосибирской области в Мошковском районе сообщает, что существуют меры неспецифической профилактики гриппа и ОРВИ которые помогут снизить риск заболевания респираторными инфекциями. Так при первых признаках недомогания (на фоне повышения температуры - головная боль, боль или першение в горле, кашель, насморк, боль во всем теле) следует оставаться дома и не ходить на работу, а детям - в организованные коллективы, не посещать места массового скопления людей (магазины, поликлиники и пр.) до выздоровления.

Самолечением заниматься нельзя - необходимо вызвать врача из поликлиники, который, оценив состояние больного, назначит адекватное лечение. При назначении заболевшему амбулаторного (в домашних условиях) лечения, он должен:

- оставаться дома в течение 7 дней от начала заболевания,
- выполнять все рекомендации лечащего врача,
- придерживаться постельного режима,
- пить больше жидкостей,

- прикрывать нос и рот при кашле и чихании, носить маску (при ее наличии), находясь в одном помещении с другими членами семьи, в целях предотвращения передачи им вируса. Это особенно важно, если другие члены семьи подвержены высокому риску осложнений от гриппа.