

10 заповедей профилактики туберкулеза!

Туберкулез – тяжелое инфекционное заболевание, опасное как для взрослых, так и для детей и подростков.

Возбудителем туберкулеза являются микобактерии туберкулеза (палочки Коха). Их отличительным свойством является высокая устойчивость к факторам внешней среды.

Туберкулез передается воздушно-капельным путем – при разговоре, кашле, чихании, при пользовании посудой и предметами туалета больного человека, при употреблении в пищу не кипяченого или не пастеризованного молока, молочных продуктов и мяса, больных туберкулезом животных. Далеко не все заразившиеся, а лишь их небольшая часть заболевает туберкулезом. Большинство людей остаются здоровыми. Их иммунная система препятствует размножению микобактерий туберкулеза.

Возбудитель туберкулеза может годами находиться в организме, не причиняя ему вреда, а при снижении защитных сил, активизироваться и вызвать заболевание. Поэтому особенное значение имеют профилактика и раннее выявление заболевания. Соблюдая эти заповеди, вы сможете защитить себя и своих детей от туберкулеза.

1 заповедь: Ребенок рождается здоровым, свободным от туберкулеза. Необходимо предохранить детей от заражения и последующего заболевания туберкулезом. Для этого при рождении ребенка необходимо прививать против туберкулеза вакциной БЦЖ. Прививки проводят в родильных домах на 3-7-й день от рождения и повторяют в последующие годы через 7 или 10 лет всем неинфицированным детям и подросткам.

2 заповедь: Окружение детей должно быть здоровым. С этой целью при выписке ребенка из роддома все близкие родственники, и в первую очередь тот, кто будет ухаживать за ребенком, должны быть обследованы на туберкулез.

3 заповедь: Заражение или заболевание туберкулезом должно быть рано выявлено. Для этого всем детям, начиная с 12-месячного возраста, и подросткам проводится туберкулинодиагностика. При достижении 15 лет подростку выполняется флюорографическое обследование. Поэтому при проведении

плановой постановки туберкулиновых проб не уклоняйтесь от их выполнения, т.к. это один из надежных методов раннего выявления туберкулеза. В случаях появления впервые положительной туберкулиновой пробы или увеличения ее размера на 6 мм. и больше по сравнению с предыдущей пробой, необходимо обследование в противотуберкулезном диспансере. Дети, направленные на консультацию в противотуберкулезный диспансер, родители или законные представители которых не представили в течение 1 месяца с момента постановки пробы Манту заключение фтизиатра об отсутствии заболевания туберкулезом, не допускаются в детские организации. Дети, туберкулинодиагностика которым не проводилась, допускаются в детскую организацию при наличии заключения врача-фтизиатра об отсутствии заболевания.

4 заповедь: Детям и подросткам из семей, где есть больные туберкулезом, необходимо проводить химиопрофилактику. В этих случаях назначают одно из противотуберкулезных средств, и нельзя забывать об их приеме.

5 заповедь: Необходимо быть внимательным к своему здоровью. При первых признаках заболевания в виде появления кашля или покашливания с выделением мокроты либо с кровью, быстрой утомляемости, снижения успеваемости или трудоспособности, незначительном повышении температуры тела до 37 – 37,5 градуса, болей в грудной клетке, одышки при небольших физических нагрузках, снижения или отсутствия аппетита, потери в весе до 5 – 10 кг. следует обратиться в медицинское учреждение.

6 заповедь: При повторных простудных, вирусных и других заболеваниях органов дыхания следует обследовать ребенка или подростка на туберкулез.

7 заповедь: Чтобы предохранить себя от заболевания туберкулезом, необходимо вести здоровый образ жизни: заниматься физкультурой, больше быть на свежем воздухе, регулярно принимать пищу, богатую белком и витаминами, в соответствии по возрасту и двигательной активности. Помните, что курение, прием алкоголя и наркотиков predispose к развитию туберкулеза.

8 заповедь: Поскольку возбудитель туберкулеза длительно сохраняет жизнеспособность в запыленных и сырых помещениях, дома, в школьных,

учебных заведениях, офисах, дискотеках, на производстве и других общественных помещениях должна производиться влажная уборка, частое проветривание и при необходимости кварцевание помещений.

9 заповедь: Пользуйтесь всегда индивидуальными предметами личной гигиены. Это особенно важно, если в семье есть больной туберкулезом.

10 заповедь: Своевременно выявленный туберкулез при рано начатом лечении полностью излечивается и не вносит в последующем затруднений в выборе жизненного пути.

В Мошковском районе показатель заболеваемости стабильно высокий, превышает среднеобластной на 60%. Ежегодно регистрируется заболеваемость детей и подростков.

Будьте здоровы!