

24 марта проводится Всемирный день борьбы с туберкулёзом



Цель проведения – привлечь внимание общества к проблемам противотуберкулёзной работы, информировать население о заболевании и мерах профилактики.

Что такое туберкулёз?

Туберкулёз – это инфекционное заболевание, которое передается от больного человека здоровому, чаще через воздух. Микробы попадают в воздух, когда больной туберкулёзом легких кашляет, чихает, говорит. Туберкулёз обычно поражает лёгкие (в 90%), но может быть поражение и других органов: мозга, глаз, суставов, позвоночника, мочеполовой системы.

Туберкулёз заразен и очень опасен!

Заражение человека может происходить несколькими путями:

- 1. Воздушно-капельный путь** – при разговоре, сопровождающемся кашлем, чиханием больного человека.
- 2. Воздушно-пылевой путь** – при попадании в организм здорового человека частиц мокроты больного вместе с пылью.
- 3. Алиментарный путь** – проникновение инфекции в организм через продукты питания от больного туберкулёзом скота (молоко и молочные продукты).
- 4. Контактный путь** – проникновение инфекции через повреждённую кожу, слизистые оболочки (через посуду, полотенце и другие предметы).

Возбудитель туберкулёза очень устойчив: попав во внешнюю среду, он сохраняет жизнеспособность несколько месяцев, с пылью разносится на большие расстояния.

Особенно опасна эта инфекция для детей. Каждый ребёнок, родившийся здоровым, в роддоме получает прививку против туберкулёза, но иммунитет против туберкулёза формируется 4-6 месяцев. Поэтому в этот период жизни для ребёнка опасна даже случайная, единичная встреча с возбудителем туберкулёза.

Первые признаки заболевания: слабость, снижение аппетита, потеря в весе, повышение потливости, особенно под утро, незначительное повышение температуры, покашливание или кашель с выделением мокроты (возможно, с кровью), боль в грудной клетке.

Кто может заболеть туберкулёзом?

Заболеть туберкулёзом может каждый, но некоторые люди имеют более высокий риск заболевания. К ним относятся:

- люди, находящиеся рядом с больным туберкулёзом (члены семьи, друзья, сослуживцы);
- люди с низким уровнем материального обеспечения;
- бездомные;
- заключённые;
- лица курящие, злоупотребляющие алкоголем и употребляющие наркотики;
- больные сахарным диабетом, различными заболеваниями лёгких, язвенной болезнью желудка;
- ВИЧ-инфицированные и больные СПИДом;
- люди со сниженным иммунитетом.

Как установить инфицирование туберкулёзными микобактериями?

Для раннего выявления инфекции в нашей стране применяется метод туберкулинодиагностики. Проба Манту- основной метод у детей до 15 лет. У подростков с 15 лет и взрослого населения, кроме туберкулиновой пробы, применяется флюорография грудной клетки.

ВНИМАНИЕ! Соблюдение самых элементарных правил личной гигиены, гигиены общения, здоровый образ жизни и повышение защитных сил вашего организма (иммунитета) поможет снизить риск заражения туберкулёзом:

- Проведение прививок.
- Избегать мест с большим количеством людей.
- Следить за чистотой в помещении.

- Не пользоваться чужими предметами личной гигиены.
- При общении с кашляющими людьми пользоваться маской для защиты органов дыхания
- Чаще мыть руки, особенно после контакта с больными, поездок в общественном транспорте.
- Отказаться от курения.
- Избегать душных, запылённых и прокуренных помещений.
- Чаще бывать на свежем воздухе, заниматься спортом, закаляться.
- Рационально сочетать отдых и труд.
- Детям младшего возраста исключить контакты с лицами, не прошедшими флюорографическое обследование.
- Не давайте детям молоко от коров, которым не проводилось исследование на туберкулёз, так как кратковременное кипячение не гарантирует гибель возбудителя.
- Правильно питаться: принимать пищу надо 3-4 раза в день, причём горячее не реже двух раз. Пища должна быть разнообразной, включающая в себя углеводы, жиры, белки.

В Мошковском районе показатель заболеваемости стабильно высокий, превышает среднеобластной на 60%. Ежегодно регистрируется заболеваемость детей и подростков.

Уважаемые жители Мошковского района, не испытывайте судьбу - проходите ежегодно флюорографию!