



Сезон клещей.

Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Новосибирской области в Мошковском районе сообщает, что в марте 2017 года в Новосибирской области начался сезон клещевого вирусного энцефалита. Первый укус клещом зарегистрирован 21.03.2017 г.

Мошковский район является эндемичным по клещевому энцефалиту. Ежегодно по поводу укуса клещом в лечебно-профилактические учреждения обращается от 600 до 700 человек. За 2016 год зарегистрировано 647 обращений, что выше аналогичного периода 2015г. на 5% (2015г. - 624 обращений). В 2016 году клещевого вирусного энцефалита не зарегистрировано. Зарегистрировано 2 случая клещевого боррелиоза, в 2015 году зарегистрировано 4 случая.

Заражение людей главным образом происходит при отдыхе на природе, при посещении дачных участков, сборе грибов, ягод.

Клещевой энцефалит – острое инфекционное вирусное заболевание, с преимущественным поражением центральной нервной системы. Последствия заболевания: от полного выздоровления до нарушений здоровья, приводящих к инвалидности и смерти.

Как можно заразиться?

Возбудитель болезни (арбовирус) передаётся человеку в первые минуты присасывания заражённого вирусом клеща вместе с обезболивающей слюной: — при посещении эндемичных по КЭ территорий в лесах, лесопарках, на индивидуальных садово-огородных участках, — при заносе клещей животными (собаками, кошками) или людьми – на одежде, с цветами, ветками и т. д. (заражение людей, не посещающих лес), а также, при употреблении в пищу сырого молока коз у которых в период массового нападения клещей вирус может находиться в молоке. Поэтому в неблагополучных территориях по клещевому энцефалиту необходимо употреблять этот продукт только после кипячения.

Какие основные признаки болезни?

Для заболевания характерна весенне-осенняя сезонность, связанная с периодом наибольшей активности клещей. Инкубационный (скрытый) период длится чаще 10-14 дней, с колебаниями от 1 до 60 дней. Болезнь начинается остро, сопровождается ознобом, сильной головной болью, резким подъемом температуры до 38-39 градусов, тошнотой, рвотой. Беспокоят мышечные боли, которые наиболее часто локализуются в области шеи и плеч, грудного и поясничного отдела спины, конечностей.

Как можно защититься от клещевого энцефалита?

Заболевание клещевым энцефалитом можно предупредить с помощью неспецифической и специфической профилактики.

Неспецифическая профилактика включает применение специальных защитных костюмов (для организованных контингентов) или приспособленной одежды, которая не должна допускать заползания клещей через воротник и обшлага. Рубашка должна иметь длинные рукава, которые у запястий укрепляют резинкой. Заправляют рубашку в брюки, концы брюк — в носки и сапоги. Голову и шею закрывают косынкой. Для защиты от клещей используют отпугивающие средства – репелленты, которыми обрабатывают открытые участки тела и одежду. Перед использованием препаратов следует ознакомиться с инструкцией.

Находясь в лесу, необходимо через каждые 15 минут проводить само- и взаимоосмотры. По возвращении домой необходимо тщательно осмотреть снятую одежду и себя, принесенные вещи. Если вы собираетесь заночевать в лесу, то для стоянки выбирайте сухие места с песчаной почвой или участки без травы. На дачных и садовых участках и прилегающих к ним территориях необходимо регулярно убирать старую листву, траву, хворост, вырубать сухостой, выкорчевывать старые пни, расширять дорожки и посыпать их песком или щебнем, выкашивать траву.

Необходимо проводить акарицидную (противоклещевую) обработку парков, дачных участков и других мест отдыха. Преимуществом этого вида профилактики является то, что она сводит к нулю вероятность встречи с клещом и, соответственно - укуса клеща. Если Вы хотите оградить себя и своих близких от возможности заражения клещевым энцефалитом на даче, необходимо провести обработку дачного участка, начиная с конца апреля далее 1 раз в месяц до окончания дачного сезона. Чем больше Ваших соседей последуют этому совету, тем надежнее будет Ваша защита.

Меры специфической профилактики клещевого энцефалита включают: — профилактические прививки против клещевого энцефалита. Вакцинация проводится с осени, продолжается весной, Вакцинация должна быть закончена не позже, чем за 2 недели до выхода в лес, чтобы в организме успел выработаться специфический иммунитет против вируса энцефалита.

Напоминаем, что при укусе клещом следует обращаться в ближайшее медицинское учреждение для оказания первой медицинской помощи, которая включает снятие клеща, обработку раны и введение противоклещевого иммуноглобулина.

Введение человеческого иммуноглобулина против КВЭ рекомендуется не позднее 4 дня после присасывания клеща.

Для детей до 18-ти лет введение иммуноглобулина против клещевого энцефалита осуществляется бесплатно. Взрослому населению для оказания помощи при укусе клещом можно заранее заключить договор добровольного медицинского страхования со страховыми компаниями.

После укуса необходимо в течение 3-х недель наблюдать за состоянием своего здоровья и в случае ухудшения здоровья – обращаться за медицинской помощью.

**Будьте осторожны! Соблюдайте меры безопасности!
Берегите себя и своих близких!**